

# Skyteskole Slagen Skytterlag 2012

## **Program:**

### **1. kveld onsdag 01.02.2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering, utdeling av kursmateriell, betaling av kursavgift og inndeling i grupper.

Presentasjon av ungdomsutvalget, instruktører og ledere

Inndeling av grupper.

Sikkerhetsregler for gruppene samlet.

Presentasjon av våpen, ammunisjon og bekledning

Skyting – 5 el. 10 skudd med støtte

Instruktører: Teori, Eivind – Bane, Trond og Erik

### **2. kveld onsdag 08.02. 2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering

Teori: Skytestilling liggende med støtte, sikting.

Instruksjon i lading – sikring – tømning

Praktisk øvelse: Skyting liggende med støtte

Instruktører: Teori, Eivind – Bane, Odd Gunnar og Tom  
Gruppene sirkulerer.

### **3. kveld onsdag 15.02. 2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering

Teori: Sikting, avtrekk og pusting

Praktisk øvelse: Liggende skyting med støtte- Siktejustering

Instruktører: Teori, Eivind – Bane, Erik og Trond

#### **4. kveld onsdag 29.02. 2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering

Teori: Tolking og dømming av skiver

Praktisk øvelse: liggende med reim eller støtte.

Instruktører: Teori, Eivind – Bane, Tom og Odd Gunnar

#### **5. kveld onsdag 07.03. 2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering

Teori: Puss og stell av våpen – Demonstrasjon og praktisk øvelse.

Praktisk øvelse: Liggende skyting med støtte.

Instruktører: Teori Eivind – Bane, Erik og Trond

#### **6. kveld onsdag 14.03. 2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering

Teori: Bruk av reim.

Praktisk øvelse: Liggende skyting med reim eller støtte

Instruktører: Teori, Eivind – Bane, Tom og Odd Gunnar

#### **7. kveld onsdag 21.03. 2012 kl. 18 – ca 20**

Registrering

Teori: Anvisning på 100 m bane og felt

Praktisk øvelse: Liggende skyting med reim eller støtte

Instruktører: Teori, Eivind – Bane, Erik og Trond

#### **8. og siste gang lørdag 24.03. 2012 kl. 10.- ca. 12 etter fulgt av klubbmesterskap fra kl. 12.00.**

Registrering

Orientering om videre treningsopplegg for skytterne, konkurransetilbud/konkurransetyper. Hvilket fellesopplegg vi kan tenke oss, hvis du vil delta i konkurranser.

Praktisk øvelse: Liggende skyting med reim eller støtte. De siste 5 skuddene sammenlignes med de 5 første fra 1. kveld, hva har skjedd??

Instruktører: Teori, Eivind – Bane Tom og Odd Gunnar

**Kontaktperson: Ungdomsleder Bjørn Tore, mob. 46987318**

**Følg med på [www.slagen-skytterlag.no](http://www.slagen-skytterlag.no), her blir eventuelle endringer lagt ut underveis!**